

## ■ FORMATION SUR LES SOINS DE PLAIES EN MILIEU TROPICAL

H. Vuagnat, E. Comte

### LES PLAIES CHRONIQUES : UN PROBLÈME DE SANTÉ PUBLIQUE EN AFRIQUE

Les plaies aiguës ou chroniques sont un problème de santé publique important en Afrique mais mal reconnu. Ces plaies sont dues à des pathologies spécifiquement tropicales (ulcère de Buruli, leishmaniose, filaires lymphatiques, lèpre...), mais la transition épidémiologique en cours met au premier plan des causes similaires à celles rencontrées en Europe. Les ulcères vasculaires accompagnent le vieillissement de la population, les plaies diabétiques deviennent de plus en plus fréquentes... Les plaies traumatiques ou les brûlures complètent ce tableau.

Depuis une dizaine d'années, l'approche des soins de plaies cutanées a été profondément modifiée notamment grâce à une meilleure compréhension des processus physiologiques de la cicatrisation. Les principes qui étaient traditionnellement basés sur la désinfection par des antiseptiques et l'assèchement de la plaie n'ont plus cours actuellement. Il existe un consensus international en faveur de la cicatrisation dirigée en milieu humide. Ces principes sont malheureusement encore peu connus en Afrique. Les stades de la cicatrisation ne sont pas identifiés, les pansements sont quotidiens, une désinfection prolongée à base d'iode polyvidone ou de dakin est souvent utilisée, enfin le matériel de base repose principalement sur des gazes sèches.

### UN COURS INTERNATIONAL ADAPTÉ AUX CONTEXTES TROPICAUX

Depuis 2012, la Faculté de Médecine et de Sciences Biomédicales de Yaoundé, en étroite collaboration avec les Hôpitaux Universitaires de Genève, le Ministère de la Santé Publique du Cameroun et la Société Camerounaise des Soins de Plaies organise une formation de prise en charge de soins de plaies chroniques. Cette formation a reçu pour les trois dernières éditions le soutien financier des HUG et de la Société Suisse

pour les Soins de plaies<sup>1</sup>. Cette formation comporte une semaine de cours théoriques à Yaoundé et une semaine de stages pratiques dans la salle de soins de l'hôpital d'Akonolinga. Cette formation a permis d'accueillir chaque année entre 25 et 30 étudiants. L'enseignement s'appuie sur les curriculums proposés par EWMA<sup>2</sup> et les recommandations de l'OMS résumées notamment dans le *White paper « Wound and lymphoedema management<sup>3</sup> »*. Ce cours a une vocation internationale et a accueilli des étudiants venant de Côte d'Ivoire, du Bénin, du Sénégal et du Cameroun.

Les thèmes enseignés passent en revue l'anatomie et la physiologie cutanée, la cicatrisation physiologique et pathologique, les différentes pathologies rencontrées localement et provoquant des plaies, leur épidémiologie et bases diagnostiques, la base des pansements en milieu humide mais aussi de la prise en soins interdisciplinaire et holistique. Ainsi, l'état général du patient, son statut nutritionnel, ses besoins psychosociaux ainsi qu'en rééducation sont pris en compte.

Les enseignants sont principalement des praticiens expérimentés africains. Des acteurs des soins de plaies venant d'Europe ou d'Amérique apportent un complément d'expertise.

Au terme de ce cursus, un diplôme est délivré par la faculté de médecine et des sciences biomédicales de Yaoundé 1.

### UN ENSEIGNEMENT PRATIQUE

Le cours repose sur 5 piliers :

1. Un travail en équipe multidisciplinaire.
2. Une approche globale des patients.
3. Une approche moderne des soins de plaies reposant sur 6 règles de base simples.
4. Une adaptation aux contraintes rencontrées dans les contextes à ressources limitées.
5. Un stage pratique en complément d'une formation théorique.

Une approche moderne des soins de plaies repose sur 6 règles de base simples

qui permettent de mieux coordonner l'ensemble du traitement d'une plaie<sup>4</sup>:

1. Diagnostiquer, traiter et stabiliser l'atteinte provoquant la plaie et les autres atteintes diminuant l'état général du patient.
2. Protéger la plaie de tout traumatisme, notamment physique ou chimique.
3. Débrider la plaie, contrôler l'infection.
4. Maintenir un environnement humide dans la plaie.
5. Contrôler l'œdème péri-lésionnel.
6. Prévenir l'apparition d'incapacités fonctionnelles.

Les pratiques recommandées s'adaptent aux contraintes rencontrées dans les contextes à ressources limitées en utilisant les matériels disponibles dans les structures de santé locales, voire en sélectionnant des produits locaux traditionnels (miel, huile de palmiste, beurre de Karité...). Ces conseils bénéficient du travail développé par le WAWLC<sup>5</sup>. Un stage pratique dans la salle de soins de l'hôpital d'Akonolinga vient compléter les notions théoriques acquises à Yaoundé.

Dans les prochaines éditions, le cours évoluera sous la forme de deux modules. Le premier module se concentrera sur une formation théorique. Ce module essentiel se poursuivra par 4 jours de stage pratique. Un module avancé des soins de plaies viendra aborder des notions complémentaires et approfondira les connaissances sur quelques pathologies rencontrées fréquemment. .

*Le cours est ouvert aux personnels des ONG, des structures publiques ou privées. Toute personne souhaitant s'inscrire peut nous contacter à l'adresse suivante : [hubert.vuagnat@hcuge.ch](mailto:hubert.vuagnat@hcuge.ch)*

### Notes

1. [www.safw-romande.ch](http://www.safw-romande.ch)
2. <http://ewma.org/what-we-do/education/education-modules>
3. M. Macdonald John and al. Wound and lymphoedema management. WHO 2010. Geneva.
4. Vuagnat Hubert. Le médecin de famille au centre du traitement des plaies. *Rev. Med. Suisse* 2017 ; 237-239.
5. <http://wawlc.org>